

## Volare四日市STC 練習日程 ( 2023 年 9 月 度 )

日	曜日	場所	時間	大会日程(中学生)	大会日程(小学生)	大会日程(社会人)	備考
1	金						
2	土	三滝公園TC	18:00 ~ 21:00				
3	日						
4	月						
5	火						
6	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
7	木						
8	金						
9	土	三滝公園TC	18:00 ~ 21:00	鈴鹿支部中学校新人大会(個人戦)	成川ソフトテニス大会(個人戦)		クラブ内試合
10	日			鈴鹿支部中学校新人大会(個人戦)			
11	月						
12	火						
13	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				クラブ内試合
14	木						
15	金						
16	土	三滝公園TC	18:00 ~ 21:00	ナガセケンコーカップ(団体戦男子)			
17	日			ナガセケンコーカップ(団体戦女子)			
18	月			U14選考会			
19	火						
20	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
21	木						
22	金						
23	土	三滝公園TC	18:00 ~ 21:00				
24	日			四日市市民大会(個人戦)		四日市市民大会(個人戦) ヨネックスカップ三重県大会	
25	月						
26	火						
27	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
28	木						
29	金						
30	土	三滝公園TC	18:00 ~ 21:00				

練習前のアップ時間を短縮しました。練習開始までに動ける状態にしてください。  
時間が取れる方は早めに来て各自アップをお願いします。

