

## Volare四日市STC 練習日程（ 2023 年 11 月度 ）

日	曜日	場所	時間	大会日程(中学生)	大会日程(小学生)	大会日程(社会人)	備考
1	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
2	木						
3	金						
4	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30				
5	日						
6	月						
7	火						
8	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
9	木						
10	金						
11	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30	三泗ウィンターリーグ前節			部内試合
12	日						
13	月						
14	火						
15	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
16	木						
17	金						
18	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30				
19	日						
20	月						
21	火						
22	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00		三重県小学生学年別大会		
23	木						
24	金						
25	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30				
26	日						
27	月						
28	火						
29	水	四日市商業TC	19:00 ~ 21:00				
30	木						

練習前のアップ時間を短縮しました。練習開始までに動ける状態にしてください。  
 時間が取れる方は早めに来て各自アップをお願いします。

