

Volare四日市STC 練習日程 (2025 年 9 月 度)

日	曜日	場所	時間			大会日程(中学生)	大会日程(小学生)	大会日程(社会人)	備考
1	月								
2	火								
3	水	四日市商業TC	19:30	～	21:00				
4	木								
5	金								
6	土	四日市大学TC	17:30	～	20:30				
7	日								
8	月								
9	火								
10	水	四日市商業TC	19:30	～	21:00				
11	木								
12	金								
13	土	四日市大学TC	17:30	～	20:30	ルーセントカップ(個人)			
14	日					ルーセントカップ(団体)			
15	月								
16	火								
17	水	四日市商業TC	19:30	～	21:00				
18	木								
19	金								
20	土	四日市大学TC	17:30	～	20:30				
21	日						学年別桑名大会		
22	月								
23	火							みえスポーツフェスティバル	
24	水	四日市商業TC	19:30	～	21:00				
25	木								
26	金								
27	土	四日市大学TC	17:30	～	20:30	ナガセケンコーカップ(団体)	みえスポーツフェスティバル		ヨネックス講習会
28	日								
29	月								
30	火								

練習前のアップ時間を短縮しました。練習開始までに動ける状態にしてください。
時間が取れる方は早めに来て各自アップをお願いします。

