

## Volare四日市STC 練習日程 （ 2026 年 1 月度 ）

日	曜日	場所	時間	大会日程(中学生)	大会日程(小学生)	大会日程(社会人)	備考
1	木						
2	金						
3	土	お休み					
4	日						初打ち
5	月						
6	火						
7	水	四日市商業TC	19:30 ~ 21:00				
8	木						
9	金						
10	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30				
11	日						
12	月						
13	火						
14	水	四日市商業TC	19:30 ~ 21:00				
15	木						
16	金						
17	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30	ヨネックス杯三泗地区選抜選手権大会(男子)			
18	日			ヨネックス杯三泗地区選抜選手権大会(女子)			
19	月						
20	火						
21	水	四日市商業TC	19:30 ~ 21:00				
22	木						
23	金						
24	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30				
25	日				三重県選抜インドア大会	三重県選抜インドア大会	
26	月						
27	火						
28	水	四日市商業TC	19:30 ~ 21:00				
29	木						
30	金						
31	土	四日市大学TC	17:30 ~ 20:30	三重県知事杯ジュニアシングルス選手権大会	三重県知事杯ジュニアシングルス選手権大会		

練習前のアップ時間を短縮しました。練習開始までに動ける状態にしてください。  
時間が取れる方は早めに来て各自アップをお願いします。

